

水口スポーツフェスティバル2026

参加費無料

開催日時

令和8年11月15日(日)

10:00～15:00 開始10分前までに会場へお越しください

※各教室の開催時間は下記をご確認ください。

会場

① 水口スポーツの森 陸上競技場
甲賀市水口町北内貴230

② 甲賀市水口体育館
甲賀市水口町鹿深3-46

① 元オリンピアンから学ぶ かけっこ教室

短距離の専門家を講師に招き、
美しく、速く走る方法を学びます。

会場 水口スポーツの森 陸上競技場
※雨天時は水口体育館にて開催。



時間 10:00～11:20

持ち物 動きやすい服装、走りやすい靴、飲み物等(雨天場所変更の場合、室内靴)

雨天による会場変更の場合は、水口体育館にて掲載いたしますので、ご確認ください。

対象 小学1～6年生

定員 50名



講師 市川 華菜氏

ロンドンオリンピック陸上日本代表
中京大学陸上競技部短距離コーチ

ロンドンオリンピック陸上競技女子4×100m日本代表。IAAFワールドチャレンジミーティングス(2011)では、女子4×100mのアンカーを務め43秒39の日本新記録を樹立。日本学生選手権(2012)では、100m・200m・400mの3種目制覇。2021年に現役引退し、2022年4月より中京大学陸上競技部の短距離コーチに就任。

② 3種類のスポーツが体験できる わくわくスポーツ教室

かけっこ、野球(ティーボール)、サッカーの3種類のスポーツを体験できます。 ※野球はティーボール(ウレタン製)ボールを使用します。

会場 甲賀市水口体育館

持ち物 動きやすい服装、室内靴、飲み物等
※グローブの持参は任意です



時間・内容 A B C のグループに分かれてローテーションで体験していただきます。
※グループの詳細につきましては受付にて案内いたします。

13:00～ 開会式

	グループA	グループB	グループC
13:10～13:40	陸上(走り方)	野球(ティーボール)	サッカー
13:45～14:15	野球(ティーボール)	サッカー	陸上(走り方)
14:20～14:50	サッカー	陸上(走り方)	野球(ティーボール)

14:50～15:00 閉会式・記念撮影

対象 小学1～3年生

定員 60名(各グループ20名)

講師
陸上(走り方):市川 華菜氏
サッカー:橋川 恵介
野球:眞野 昇悟



陸上(走り方)講師
市川 華菜氏
・ロンドンオリンピック陸上日本代表
・中京大学陸上競技部短距離コーチ



サッカー講師
橋川 恵介
・日本幼少年体育協会プロフェッサー
・鈴鹿大学国際地域学部非常勤講師



野球(ティーボール)講師
眞野 昇悟
・日本ティーボール協会特別公認指導者

お申込み

甲賀市水口体育館のHP内
「水口スポーツフェスティバル2026」より
お申込みください(先着順)。

申込受付開始 10月28日(水)12:00～

定員になり次第受付終了

お問合せ

① かけっこ教室 ▶ 水口スポーツの森 陸上競技場 TEL 0748-62-7529
(受付時間:8:30～17:00)

② わくわくスポーツ教室 ▶ 甲賀市水口体育館 TEL 0748-62-9589
(受付時間:8:30～21:30) ※月曜日は休館日

〈主催〉三幸株式会社 〈後援〉甲賀市・甲賀市教育委員会 〈協力〉特定非営利活動法人三重県生涯スポーツ協会