

30分でたくさん動いて、
笑って、学んで！

キッズリズム体操教室

実施期間

2026年4/8(水)～9/30(水)
全20回

「遊びながら心と体を育てる！」

忍者流のリズム体操！

実施期間 **4/8日(水)～9/30日(水)・全20回**

実施時間 **幼児(4歳以上) 15:50～16:20**

小学1,2年生 16:30～17:00

募集定員 幼児、小学生クラス共、各15名

実施場所 甲賀市水口体育館・1階会議室

参加費 13,000円(税込)〈保険代含〉

申込開始 **4月3日(金)** ※定員になり次第受付終了いたします。

申込方法 チラシ下部の【キッズリズム体操教室参加申込書】に必要事項をご記入の上、参加費と保険代の合計13,000円を添えて水口体育館受付へご提出ください。

持ち物 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物



楽しい忍者流レッスンで
新しい自分に
挑戦！

【開催日程(全20回)】

4月 8・15・22・

5月 13・20・27

6月 3・10・17・24

7月 8・15・22

8月 5・19・26

9月 2・9・16・30



1. 安全第一の指導で初心者でも安心！
2. 少人数で丁寧な指導！
お子様一人ひとりに目が届きます
3. 子どもたちの可能性を広げるプログラム！
運動の基礎力だけでなく自信とやる気が育ちます
4. 忍者の技をモチーフにしたユニークなプログラムで、
飽きることなく楽しめます！

ポイント

★身につけられる
スキル★★★

1. 基礎体力
2. リズム感
3. 集中力・自信
4. 協調性
5. 挑戦力



指導者：運動インストラクター吉川 辰哉
ドッジボール日本代表選手、JSPOコーチング
アシスタント(ドッジボールコーチA級指導員)、
スポーツリズムトレーニング協会元インストラ
クター、パルシューレジャパンC級指導員

お問合せ・お申込み

甲賀市水口体育館(指定管理・三幸株式会社)
〒528-0014 甲賀市水口町鹿深3番46号
TEL・FAX 0748-62-9589



水口体育館・キッズリズム体操教室参加申込書 (幼児クラス ・ 小学生クラス)

お名前		年齢	歳	幼稚園 学校名
フリガナ				
ご住所	〒	ご連絡先		