

楽しく学んで、元気な体を目指しませんか？



フレイル予防教室

！初回無料！

今日から始める！健康寿命を延ばす秘訣

初回 2026. **4.30** (木)

時間 隔週木曜日 10:00~11:00

場所 水口体育館 会議室

住所 滋賀県甲賀市水口町鹿深3-4-6

定員 先着15名

料金 3,000円(6回)※保険料込み

開催日程(仮)

5月→7日、21日

6月→4日、18日

7月→2日、16日

※日程が変わる可能性
がございます。

- 動きやすい服装でお越しください。
- 簡単な運動を行うため、タオルと飲み物をご持参ください。 指定管理者：三幸株式会社

お申込み

甲賀市水口体育館

[開館] 8:30 [閉館] 22:00 [休館] 月曜日

申込締切 2026年4月3日(金)~4月29日(水)17時まで

- ご来館によるお申込みも受け付けております。
- お申込みは先着順となります。

0748-62-9589



施設の情報はこちらから

フレイル予防教室 申込書

お名前		ご連絡先
フリガナ		- -
ご住所	〒	年齢 歳