

30分でたくさん動いて、
笑って、学んで！

キッズリズム体操教室

「遊びながら心と体を育てる！」

忍者流のリズム体操！

実施期間

2025年10/1(水)～3/25(水)
全20回

実施期間 **10/1日(水)～3/18日(水)・全20回**

実施時間 **幼児(4歳以上) 15:50～16:20**

小学1,2年生 16:30～17:00

募集定員 幼児、小学生クラス共、各15名

実施場所 甲賀市水口体育館・1階会議室

参加費 13,000円〈別途保険代800円〉(税込)

申込開始 **9月2日(火)** ※定員になり次第受付終了いたします。

申込方法 チラシ下部の【キッズリズム体操教室参加申込書】に
必要事項をご記入の上、参加費と保険代の合計13,800円を
添えて水口体育館受付へご提出ください。

持ち物 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物



楽しい忍者流レッスンで
新しい自分に
挑戦！

【開催日程(全20回)】

10月 1・8

11月 5・12・19・26

12月 3・10・17・24

1月 7・14・21・28

2月 4・11・18

3月 11・18・25



1. 安全第一の指導で初心者でも安心！
2. 少人数で丁寧な指導！
お子様一人ひとりに目が届きます
3. 子どもたちの可能性を広げるプログラム！
運動の基礎力だけでなく自信とやる気が育ちます
4. 忍者の技をモチーフにしたユニークなプログラムで、
飽きることなく楽しめます！

ポイント

★身につけられる
スキル★★★★

1. 基礎体力
2. リズム感
3. 集中力・自信
4. 協調性
5. 挑戦力



指導者：運動インストラクター 吉川 辰哉
ドッジボール日本代表選手、JSPCコーチング
アシスタント(ドッジボールコーチA級指導員)、
スポーツリズムトレーニング協会元インストラク
ター、パルシェーレジャパンC級指導員

お問合せ・お申込み

甲賀市水口体育館(指定管理・三幸株式会社)
〒528-0014 甲賀市水口町鹿深3番46号
TEL・FAX 0748-62-9589



水口体育館・キッズリズム体操教室参加申込書 (幼児クラス ・ 小学生クラス)

お名前		年齢	歳	幼稚園 学校名
フリガナ				
ご住所	〒	ご連絡先		