

参加費
無料

水口体育館

感謝祭 2025

開催日時

令和7年

9月21日(日)

13:00～16:00

開始10分前にはご来館ください

会場

水口体育館

(甲賀市水口町鹿深3-46)

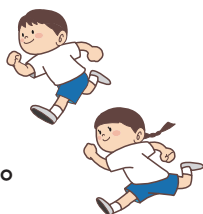
持ち物

動きやすい服装、室内靴、飲み物など

元陸上100m走日本チャンピオンから学ぶ

かけっこ教室

短距離の専門家を講師に招き、
美しく、速く走る方法を学びます。



時間 13:15～14:15

対象 小学1～3年生 定員 60名



講師 佐分 慎弥氏

中京大学陸上競技部短距離コーチ

2005年の日本陸上競技選手権大会100m優勝。
日本体育大学を経て、日本体育大学大学院へ進学し、スポーツや健康に関連した知見を深めた。現在は、中京大学陸上競技部短距離コーチとして後進の育成に尽力するとともに、地域の健康づくりの取り組みを推進している。

親子ふれあい体操

幼児と保護者が一緒になって、
楽しみながら運動に取り組みます。



時間 14:30～15:30

対象 年中・年長と保護者 定員 30組



講師 橋川 恵介氏

日本幼少年体育協会プロフェッサー

特定非営利活動法人三重県生涯スポーツ協会専務理事、鈴鹿大学国際地域学部非常勤講師、名古屋リゾート&スポーツ専門学校非常勤講師。大学や専門学校等の非常勤講師を務め、教育者や保育者の育成に尽力。日本幼少年体育協会公認プロフェッサー、フィットネスクラブ・マネジメント技能士2級、外あそび推進スペシャリスト、みえの育児男子アドバイザーなど。



ボッチャ体験 コーナー

事前申し込み不要

どなたでも気軽にボッチャを体験できます。

時間 13:00～16:00 対象 問わず

〈主催〉三幸株式会社 〈後援〉甲賀市・甲賀市教育委員会 〈協力〉特定非営利活動法人三重県生涯スポーツ協会

お申込み

甲賀市水口体育館のHP内
「水口体育館感謝祭2025」より
お申込みください(先着順)



申込受付開始／9月11日(木)12:00～ 定員になり次第受付終了

お問合せ 甲賀市水口体育館 TEL0748-62-9589 (受付時間：8:30～22:00) ※月曜日は休館日